



## Zwiebelsäckchen für das Ohr

Dr. Genn Kameda

KINDERARZTPRAXIS AM SCHLOSS BENRATH

Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin  
Kinderhämатologie und -onkologie  
Arzt für Anthroposophische Medizin (GAÄD)



ZWIEBELN IM SIEB  
MIT WASSERDAMPF ERWÄRMEN

MITTELGROSSE ZWIEBEL  
KLEINHACKEN UND IN  
EIN SIEB GEBEN



DANN IN EINE WOLLSOCKE  
GEBEN [ODER IN EIN  
DÜNNES BAUMWOLLTUCH]  
TEMPERATUR TESTEN



MIT SCHAL, MÜTZE ODER  
KOPFTUCH AUF UND HINTER  
DEM OHR BEFESTIGEN  
30-60 MIN BELASSEN  
ANWENDUNG MEHRMALS  
TÄGLICH MÖGLICH

