



Zwiebelsäckchen für das Ohr

Dr. Genn Kameda

KINDERARZTPRAXIS AM SCHLOSS BENRATH

Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin
Kinderhämатologie und -onkologie
Arzt für Anthroposophische Medizin (GAÄD)



ZWIEBELN IM SIEB
MIT WASSERDAMPF ERWÄRMEN

MITTELGROSSE ZWIEBEL
KLEINHACKEN UND IN
EIN SIEB GEBEN



DANN IN EINE WOLLSOCKE
GEBEN [ODER IN EIN
DÜNNES BAUMWOLLTUCH]
TEMPERATUR TESTEN



MIT SCHAL, MÜTZE ODER
KOPFTUCH AUF UND HINTER
DEM OHR BEFESTIGEN
30-60 MIN BELASSEN
ANWENDUNG MEHRMALS
TÄGLICH MÖGLICH

