

Zitronenhalswickel feucht-warm

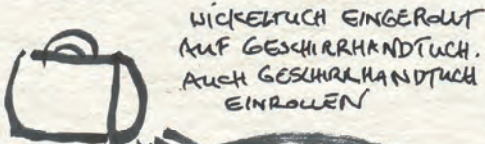
Dr. Genn Kameda

KINDERARZTPRAXIS AM SCHLOSS BENRATH

Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin
 Kinderhämатologie und -onkologie
 Arzt für Anthroposophische Medizin (GAÄD)



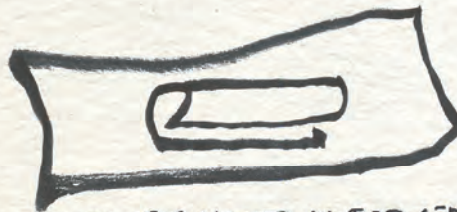
1/2 LITER WASSER KOCHEN, HALBE
 ZITRONE IN EINEN LEEREN TOPF GEBEN
 KLEINES KÜCHENHANDTUCH ODER
 STOFFTASCHENTUCH BEREITHALTEN
 ("WICKELTUCH")



WICKELTUCH EINGEROLLT
 AUF GESCHIRRHANDTUCH.
 AUCH GESCHIRRHANDTUCH
 EINROLLEN



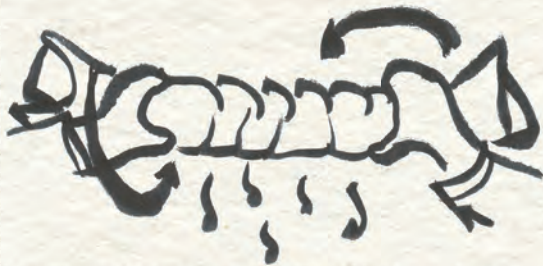
WICKELTUCH UND MITTE DES
 GESCHIRRHANDTUCHS KURZ IN WASSER
 SCHWENKEN



GEROCHTES WASSER IN TOPF GEBEN.
 ZITRONE MIT MESSER EINRITZEN
 UND MIT BECHER AUSDRÜCKEN



FEST ANHÄNGEN, DANN WICKELTUCH
 HERAUSNEHMEN



WICKELTUCH HERAUSNEHMEN UND AUF
 DEN HALS LEGEN, MIT HALSTUCH, SCHAL
 ODER STOFFWINDLUMPICKELN

ANWENDUNGSDAUER: 30 MINUTEN
 KANN ABER AUCH BET FIEBER ODER
 PSEUDOKRUPP ANGEWANDT WERDEN

