



## Wadenwickel bei Fieber

Dr. Genn Kameda

KINDERARZTPRAXIS AM SCHLOSS BENRATH

Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin  
 Kinderhämätologie und -onkologie  
 Arzt für Anthroposophische Medizin (GAÄD)



IN HANDWARMES WASSER GEBEN  
 NIEMALS KALT



GLATT STREICHEN UNTERSCHENKEL  
 UMWICKELN  
 DAS UMWICKELTE BEIN MIT TROCKENEM  
 FROTTEE/HANDTUCH ERNEUT UMWICKELN  
 DAS 2-FACH UMWICKELTE BEIN MIT  
 WOLLSCHAL ERNEUT UMWICKELN

2 BAUMWOLL ODER LEINENTÜCHER  
 MEHRMALS LÄNGS FALTEN



FEST AUSWRINGEN



ANWENDUNGSDAUER: 30 MINUTEN  
 DANACH BEINE AUSWICKELN UND  
 GUT ABTROCKNEN  
 BEI BEDARF NACH EINER STUNDE  
 ERNEUTE ANWENDUNG MÖGLICH



!! NIEMALS BEI KALTEN BEINEN ANWENDEN !!