



Brustwickel mit Lavendelöl

Dr. Genn Kameda

KINDERARZTPRAXIS AM SCHLOSS BENRATH

Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin
 Kinderhämатologie und -onkologie
 Arzt für Anthroposophische Medizin (GAÄD)



GEFALTET IN EIN GEFRIERBEUTEL GEBEN UND DIESEN VERSCHLIESSEN

KLEINES KÜCHENTUCH ODER STOFFTASCHENTUCH
 BEREICHTERN ("WICKELTUCH") UND MIT
 LAVENDELÖL (2-10%) BETRÄUFELN



5 MINUTEN GEFRIERBEUTEL
 ZWISCHEN WÄRMFLASCHE
 ERWÄRMEN UND DANN WICKELTUCH
 HERAUSNEHMEN



DAS KIND WARTET BEREITS VORBEREITET
 OBERKÖRPER FREI AUF DEM BETT LIEGEND
 AUF WOLLTUCH ODER HANDTUCH LIEGEND
 ("AUSSENTUCH")



DAS WICKELTUCH WIRD AUF DIE BRUST
 GELEGT, FALTENFREI UND DAS AUSSENTUCH
 WIRD FEST UM DEN BRUSTKORB GEWICKELT



DARÜBER KANN EIN NACHTHEMD ANGEZOGEN
 WERDEN
 ANWENDUNGSDAUER: MEHRERE STUNDEN ODER
 GANZE NACHT
 WICKEL KANN MEHRFACH VERWENDET WERDEN
 JEDESMAL ERNEUT MIT EINIGEN TROPFEN ÖL
 BETRÄUFELN

