

Brustwickel mit Ingwer

Dr. Genn Kameda

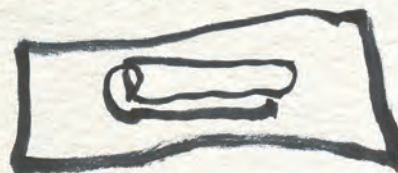
KINDERARZTPRAXIS AM SCHLOSS BENRATH

Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin
 Kinderhämатologie und -onkologie
 Arzt für Anthroposophische Medizin (GAÄD)



WICKELTUCH EINGEROLLT AUF GESCHIRRHANDTUCH,
 AUCH GESCHIRRHANDTUCH EINROLLEN

1/2 LITER WASSER KOCHEND IN EINEN
 TOPF FÜLLEN, 1 LÖFFEL INGWERMEHL
 EINRÜHREN, KLEINES KÜCHENHANDTUCH
 ODER STOFFTASCHENTUCH BEREITHALTEN
 ("WICKELTUCH")



BEIDES KURZ INS DAS WASSER
 TAUCHEN



FEST ANSÜRINGEN UND WICKELTUCH
 HERAUSNEHMEN



DAS KIND WARTET BEREITS VORBEREITET
 OBERKÖRPER FREI AUF WOLLTUCH ODER
 HANDTUCH LIEGEND ("AUSSENTUCH")



DAS WICKELTUCH WIRD AUF DIE BRUST
 GELEGT UND DAS AUSSENTUCH FEST
 UNTWICKELN UM DEN BRUSTKORB,
 GUT ZUDECKEN !!



ANWENDUNGSDAUER: 20-30 MINUTEN
 DANACH NACHRUHEN
 FÜSSE WARM HALTEN !!

